

Schnuppertraining Geräteriege



Hast du Freude am **Geräteturnen** und möchtest gerne an Reck, Sprung, Boden und den Schaukelringen neue Elemente lernen? Dann besuche das **Schnuppertraining** der Geräteriege Rorbas-Freienstein.

Eine Geräteturnerin braucht nebst Freude am Turnen auch Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer und Trainingsdisziplin. Mädchen zwischen **6 – 8 Jahren**, die sich angesprochen fühlen, sind herzlich willkommen.

Der Start des mehrwöchigen Schnuppertrainings findet am **Montag, 29. August 2022** statt. Danach ist der Besuch beider Trainings (Montag und Donnerstag) erwünscht bevor das Leiterteam vor den Herbstferien über eine definitive Aufnahme entscheidet.

Trainingszeiten:

Montag, 16.15 - 18.10 Uhr, Turnhalle Rorbas

Donnerstag, 16.20 - 18.10 Uhr, Sporthalle Freienstein

Der Besuch beider Trainings ist erwünscht, jedoch im ersten Jahr noch nicht obligatorisch.

Mitnehmen: enge Turnbekleidung, Trinkflasche, gute Frisur

Anmeldung/Auskunft:

Christina Bänziger, 079 789 91 11, ch.baenziger@outlook.com

